

給食ぱくぱくメモ

給食の時間になったら、係の人が、こちらのスライドを画面にうつしてください。

9月1日～30日の内容です。

①表示→スライドショー→矢印でその日の内容を表示する

※本スライドは当日午前中まで内容を更新します。

各ページに添付してある動画は再生をクリックすると、各クラスで再生できます。関連ホームページのURLも同様です。
ぜひ見てくださいね！

児童のみなさんへ
次の内容をかくにんしてから
給食をくばりましょう。

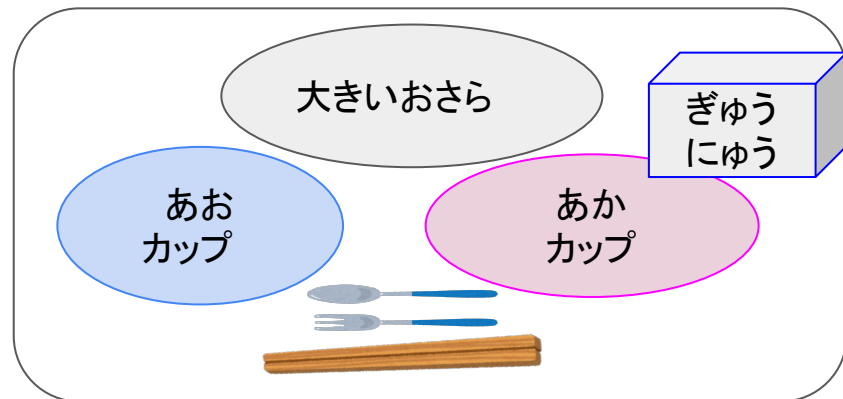
給食時間中は、
がめんにつついておいてください。

①こんだて

②使うおさら

③メモ

基本(きほん)のおきかた



9がつ1にち(火ようび) 給食ぱくぱくメモ



<今月のねらい>

きゅうしょくじかんに
ふさわしいかいわをする。
しょくじににかかわる
すべての人にかんしゃする。

フルーツ
ポンチ



チリコンカーン

コッペパン

やさいスープ



フルーツポンチのサイダーは先生が食缶に入れてください。
ふったり、おとしたりしないようにきをつけてはこんでね！



9がつ2にち(水ようび)
給食ぱくぱくメモ



やさいの
ごまあえ

あかうおの
につけ

ごはん

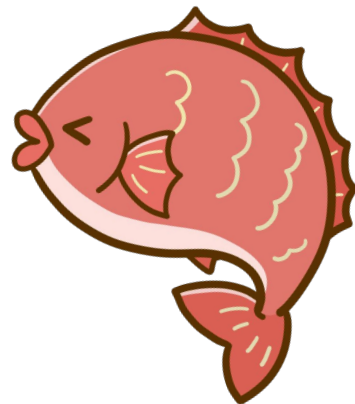
とんじる



おいしくたべて たべのこし へらそう！

あかうおってどんなさかな？

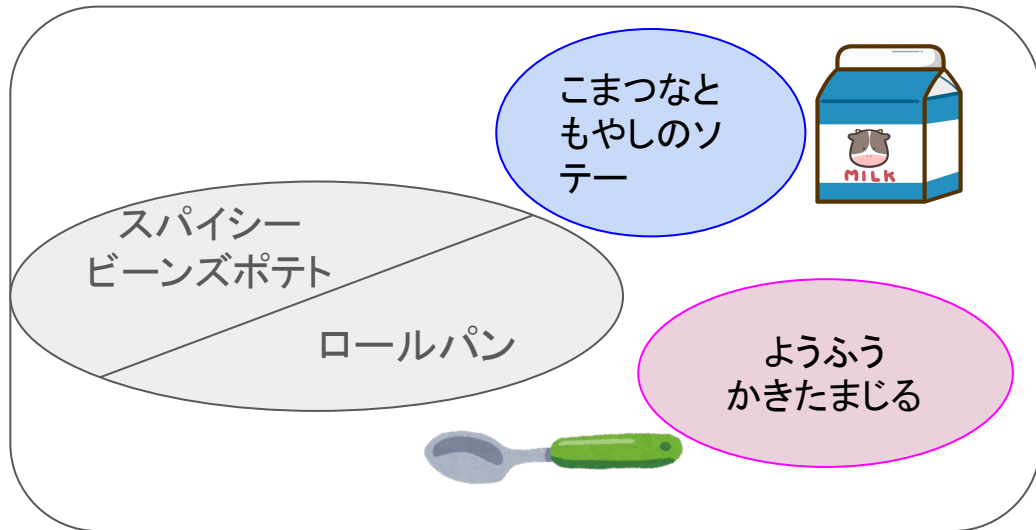
じつは「あかうお」というなまえの
さかなは1ぴきもいません。
うみでとれる、「**みためがあかく、
なかみがしろい**さかなたち」を
「あかうお」とよんでいます。



9がつ3にち(木ようび) 給食ぱくぱくメモ



今日のスープの「たまご」は
さがみはら市で取れたものです。



たまごのえいよう

たまごにはきんにくをつくる
たんぱくしつ、カルシウムの
きゅうしゅうをよくする
ビタミンDが多く入っています。



きゅうしょくしつ前に『あきのたべものクイズ』が
かざってあります。やってみてね！

9がつ4にち(金ようび) 給食ぱくぱくメモ



れいとうみかん



むぎごはん

にくじゃが



こまつなとじゃこの
ふりかけをかける

【にくじゃがクイズ！】

むかし、うみのうえではたらく人が、
コックさんに「がいこくのおいしいスープを
作って！」とたのみました。
コックさんがマネして作ったら、
たまたま「肉じゃが」ができました！ほんとうは、
なんというりょうりを
作ろうとしていたでしょう？

- ①カレーライス
- ②ハンバーグ
- ③ビーフシチュー

9がつ7にち(月ようび) 給食ぱくぱくメモ



カレー
なんばん
うどん



カレーなんばんうどんの
「なんばん」ってなに？

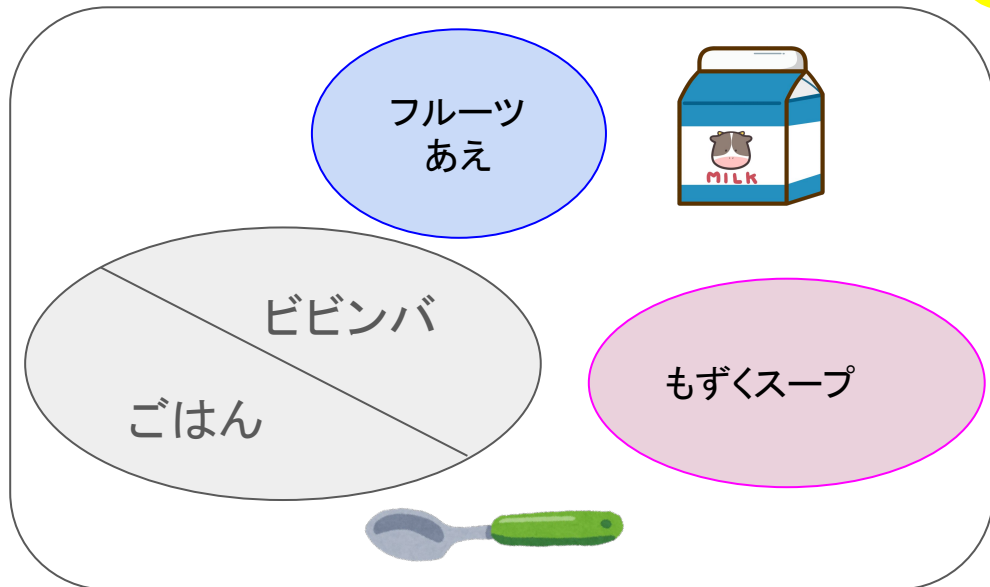
なんばんは「ネギ」のこと！
むかし、日本にきたがいこくじん(なんばんじん)がネギをたべてげんきにいたことから、ネギがはいったりょうりを「なんばん」と呼ぶようになったよ。



9がつ8にち(火ようび) 給食ぱくぱくメモ



もずくスープの卵は、
さがみはら市で取れたたまごです



ビビンバのなまえのいみ

ビビンバはかんこくのりょうり「ビビン」は『まぜる』
「バ」は『ごはん』といういみ



9がつ9にち(水ようび) 給食ぱくぱくメモ

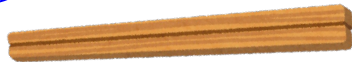


あじの
たつたあげ



きくのはな
ごはん

ごまみそしる



今日は**重陽の節句**

(ちょうようのせっく)です。

「菊(きく)のせっく」とも
言われ、みんながけんこうに
せいちょうすることをねがってます。

きくの花はわるいものをなくし、
なが生きをたすける花とされ、
たべられるようになりました。



9がつ10にち(木ようび) 給食ぱくぱくメモ



キャベツの
ソテー



なし

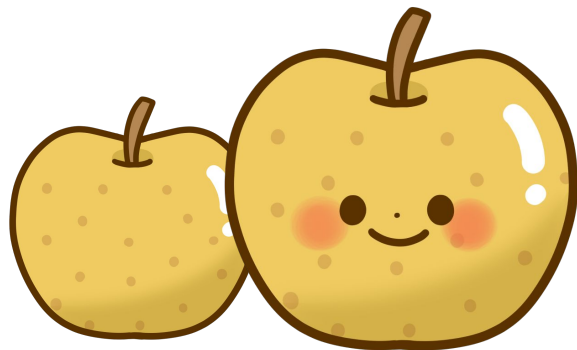
コッペパン

レンズまめのシ
チュー



なしのえいよう！

なしの90%がすいぶんです。
みずみずしくてあまく、
すいぶんほきゅうにぴったりです。おな
かのちょうしをととのえたり、口の中を
さっぱりさせてくれる
せいぶんもふくまれています。



9がつ11にち(金ようび) 給食ぱくぱくメモ



今日のスープの「たまご」は
さがみはら市で取れたものです。

メルルーサの
マリネ



さつまいもの
カレーピラフ

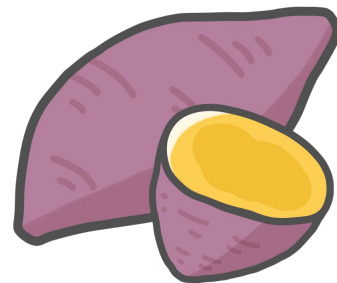
たまごと
こまつなの
スープ



【さつまいもクイズ！】

さつまいもは、むかし「ある場所」から全
国にひろまって 名前が
ついたよ。どこから来たかな？

- ①ほっかいどう
- ②しずおかけん
- ③かごしまけん



9がつ14にち(月ようび) 給食ぱくぱくメモ



かたぬきチーズ

じゃがいもと
さやいんげんの
ソテー



ソフトフランス
パン

だいずととりにくの
トマトに



かたぬきチーズには
「**てつぶん**」が入っているよ！

てつぶんは、からだじゅうに「元気
のもと」をはこぶ
たいせつなえいようです。
うんどうやべんきょうを
がんばるパワーがわくよ！



9がつ15にち(火ようび) 給食ぱくぱくメモ

ぶたにくの
しょうがやき



ごはん

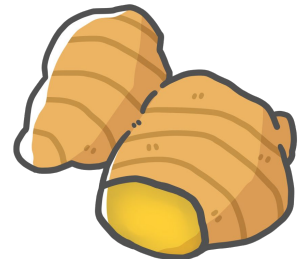
こまつなの
みそしる



【しょうがクイズ！】

おにくといっしょに「しょうが」をつかってやくと、どんないいことがあるでしょう？

- ①おにくをやわらかくする
- ②おにくのやきいろをあかくする
- ③おにくをすっぱくさせる



9がつ16にち(水ようび)
給食ぱくぱくメモ

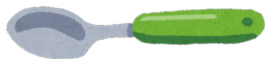


いちごジャム

ひよこまめ
のスープ

しいらの
アーモンドやき

コッペパン



ひよこまめ

ひよこまめは、くちばしのようなとっ
きがあり、ひよこのかおににている
ことから、
「ひよこまめ」とよばれるようになり
ました。ほねやはを
つよくするカルシウムが
たくさんはっています。



9がつ17にち(木ようび) 給食ぱくぱくメモ

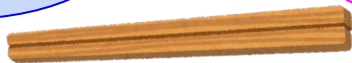


いかの
チリソースに



むぎごはん

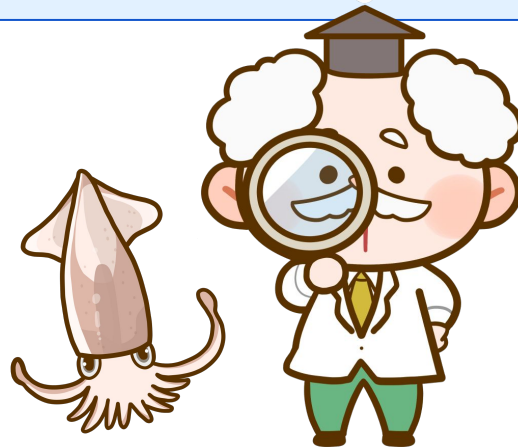
とうふともやしの
スープ



【いかクイズ!】

いかの足はぜんぶでなんほん
あるでしょう?

- ①8本
- ②10本
- ③12本



9がつ18にち(金ようび) 給食ぱくぱくメモ



みかん

さばのしおやき



あきのかおり
ごはん

とりにくの
すましじる



あした9月19日は「しょくいの日」

まいつき19日は「しょくいの日」です。
しょくいとは、たべもののことやけんこう
なからだのつくりかたをたのしくまなぶ日
のことです。

あきのみかくをかんじよう！

きょうの「あきのかおりごはん」には、あき
においしくなる「くり」や「きのこ」が入って
います。あきのかおりをかんじながら、つ
くってくれた人へのかんしゃのきもちをこめ
て、
のこさずいただきますしょう！



9がつ24にち(木ようび) 給食ぱくぱくメモ



ハヤシライス

ごま
ドレッシング
サラダ



「にがて」にチャレンジ！
たべものの「すき」をふやそう

【ハヤシライスクイズ！】

「ハヤシライス」という名前は、どこからついたでしょう？

- ①「はやしさん」という人が
つくったから
- ②「はやくできる(ハヤシ)」
ごはんだったから
- ③おにくを「こまかくきる
(ハッシュ)」という意味から



9がつ25にち(金ようび) 給食ぱくぱくメモ

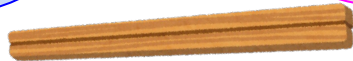


スプラットの
いそべあげ



きんぴら
ごはん

じゃがいもの
みそしる



さかなにはのうのはたらきを
よくするえいようが
たっぷり入っています



スプラットには、
小さいほねがあります。
よくかんでたべましょう。
しっかり火をとおしているので、
ほねまでたべられます。
どうしてもきになる人は
ほねをのこしても
だいじょうぶです。



9がつ28にち(月ようび) 給食ぱくぱくメモ



バナナケーキ



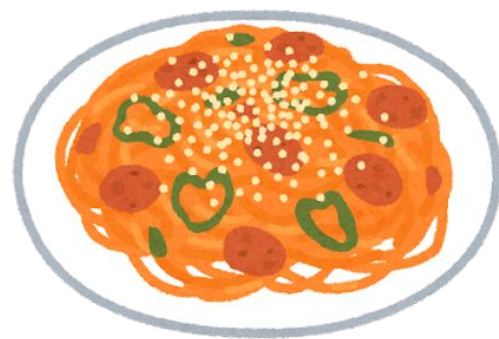
スパゲティ
ナポリタン

きゅうりの
ピクルス



ナポリタンの豆知識

ナポリタンというのはイタリアの「ナポリ」からついていますが、じつは日本でつくられたりょうりです。せんご、よこはまのホテルでシェフがつくってひろまりました。イタリアにはナポリタンというりょうりはないそうです。



9がつ29にち(火ようび) 給食ぱくぱくメモ



今日のスープの「たまご」は
さがみはら市で取れたものです。



ホキの
チーズ焼き
ロールパン

トマトと
たまごの
スープ



給食委員会からのお願い

ワゴンのぼうをわすれずに。
ワゴンのぼうはわすれがちです。
つけたのをかくにんしてから
持ってきてね！



パンは一口サイズにちぎって食べるのがマナーだよ。
口につめこみすぎないように気をつけよう！

9がつ30にち(水ようび) 給食ぱくぱくメモ



なすいり
まーぼーどうふ

ごはん

ひじきの
ちゅうか
ソテー



9月の給食も今日で最後です！
今月のねらい

- ・ きゅうしょくじかに
ふさわしいかいわをする。
- ・ しょくじににかかわる
すべての人にかんしゃする。

いしきできましたか？
これからもわすれずに
おこなっていきましょう

