

給食ぱくぱくメモ

給食の時間になったら、係の人が、下のQRコードを読み取り、こちらのスライドを画面にうつしてください。

7月1日～16日の内容です。

①表示→スライドショー→矢印でその日の内容を表示する

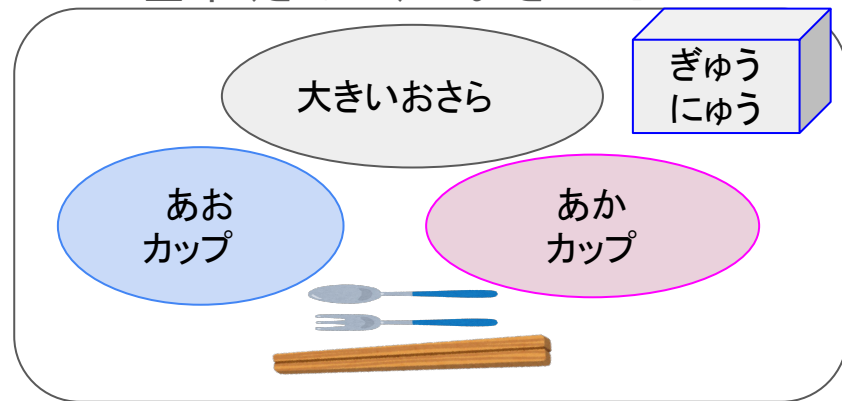
各ページに添付してある動画は再生をクリックすると、各クラスで再生できます。関連ホームページのURLも同様です。ぜひ見てくださいね！

児童のみなさんへ
次の内容をかくにんしてから
給食をくばりましょう。

給食時間中は、
がめんにうつしておいてください。

- ①こんだて
- ②使うおさら
- ③メモ

基本(きほん)のおきかた



7がつ1にち(水ようび) 給食ぱくぱくメモ

ゆで
とうもろこし



なすいり
しせんだうふどん

ビーフンスープ



今日のとうもろこしは、
2年生は皮をむいてくれました。
2年生のみなさん、
ありがとうございました！！



7がつ2にち(木ようび) 給食ぱくぱくメモ



今月のねらい
給食の準備中は静かに待つ

こだま
すいか



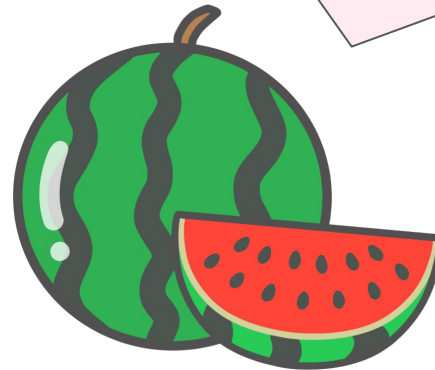
ホキの
チーズ焼き

ロールパン

ひよこまめ
のスープ



すいかにはカリウムがおおく
ふくまれています。
カリウムはからだのなかの
よぶんなえんぶんをそとに出す
働きをしてくれます。



7がつ3にち(金ようび) 給食ぱくぱくメモ

にくじゃがの
カレーに

あーもんどいり
あじつけ
にぼし



ごまごはん

もずくスープ



よくかんでのこさず食べよう



給食委員会からのお願い

給食はできるだけ

残さず食べましょう。

給食委員が食缶を運ぶとき、
重いととても大変です。
残さず食べてくれると軽くなって
運びやすいです。
みんながたくさん食べて
くれるとうれしいです。

7がつ6にち(月ようび) 給食ぱくぱくメモ



きゅうりの
ごまあえ

こあじの
からあげ



とうもろこし
ごはん

とんじる



しょくじからも水分ほきゅうしましょう！！



とうもろこしには
おなかをすっきりさせてくれる
しょくもつせんい、
つかれをとってくれる
ビタミンB1・B2
がおおくふくまれています。

消化吸収がいいので、
食欲がないときにもおすすめです。



7がつ7にち(火ようび) 給食ぱくぱくメモ



ズッキーニの
おかかあえ

あかうおの
わふうマリネ



ごはん

そうめんじる



しょくじからも水分ほきゅうしましょう！！

今日は七夕です。
そうめんを食べるのは
「**天の川**」や「**おりひめがおる糸**」にみた
てられ、**せいこう**や**けんこう**を
おいのりするいみがこめられています。



7がつ8にち(水ようび)

給食ぱくぱくメモ

チキンアドボ



あおのり
ポテト

くろパン

キャベツと
豆のスープ



「かむ」ことのメリット

あごの骨が丈夫になり、歯並びがよくなる

だ液の分泌がよくなる

消化がよくなり胃腸の負担が減る

筋力や運動能力がアップする

食器をきれいにかたづけよう



7がつ9にち(木ようび) 給食ぱくぱくメモ



なすととまとの
スパゲティ

ハムいり
やさしいため



給食委員会からのお願い

ワゴンの棒を忘れずに。
ワゴンの棒は忘れがちです。
つけたのを確認してから
持ってきてね！

～6月は食育月間です～
これからもおいしく、
みんなでなかよく食べてね！



7がつ10にち(金ようび) 給食ぱくぱくメモ

こまつなと
もやしのにびたし

さばの
こうみやき

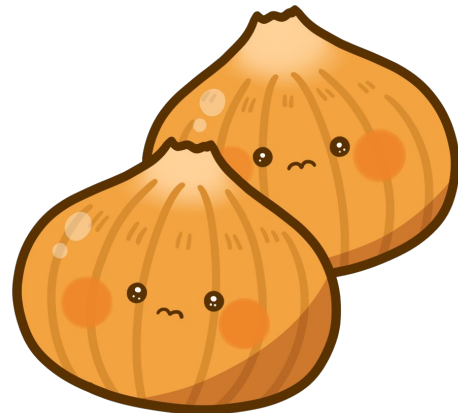


ごはん

じゃがいもと
たまねぎの
みそしる



今日の玉ねぎは**相模原市産**です。
玉ねぎには**つかれ**をかいふく
させたり、**めんえき力**を**こうじょう**させてく
れるえいようがたくさん
ふくまれています。
たくさんたべて元気にすごしましょう！



7がつ13にち(月ようび) 給食ぱくぱくメモ



フルーツ
あんじん



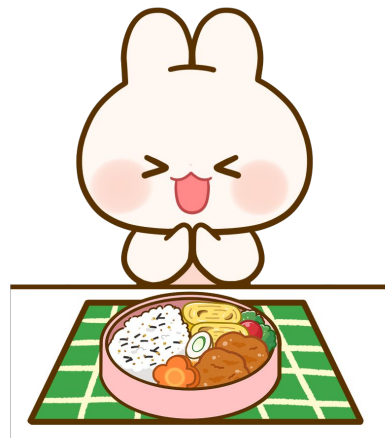
まーぼーだいずどん

キャベツの
ちゅうか
スープ

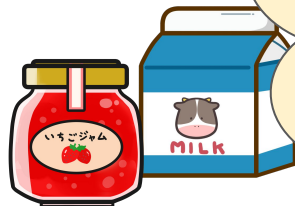
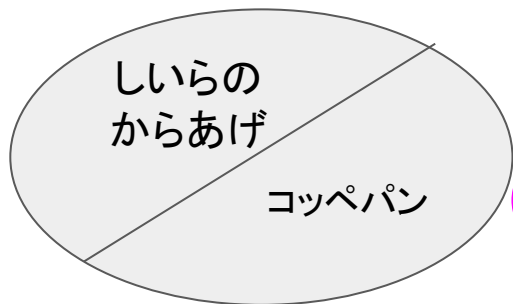
むしあつい日がつづきます。すいぶんは
しっかりとって、きゅうしょくからも
すいぶんほきゅうしましょう！！



あんにとどうふには
ほねや歯をじょうぶにしてくれる
カルシウムがおおくふくまれています。
あんずのたねのなかみをすりつぶして
ぎゅうにゅうとあわせることで
あんにとどうふが作られます。



7がつ14にち(火ようび)
給食ぱくぱくメモ



給食委員会からのお願い

ワゴンを勢いよく持って
こないでください。

ワゴンが給食委員に
ぶつかると危ないから
ゆっくり持ってきてね！

しょくじからも水分ほきゅうしましょう！！



7がつ15にち(水ようび)
給食ぱくぱくメモ



なつやさいの
カレーライス

こまつなと
しらすのサラダ

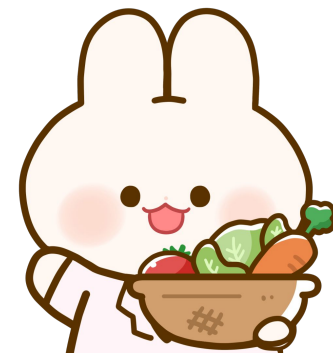


にがてな食べ物にも一口だけ
チャレンジしてみよう!



給食委員会からのお願い

お皿に米つぶを残さないでね。
食器を洗うとき大変だから
ごはんを残しても米つぶを
とってから返してね!



7がつ16にち(木ようび) 給食ぱくぱくメモ

やさいの
おかかあえ

とりの
たつたあげ

YOGURT



わかめごはん

ゆばの
すましじる



1学期たくさん食べてくれてありがとう！
2学期の給食は9/1からはじまります。
おたのしみに～♪



7月の給食も今日で最後です！
今月のねらい「よくかんでたべよう」
「給食の準備中は静かに待つ」

いしきできましたか？
これからもわすれずに
おこなっていきましょう

