

給食ぱくぱくメモ

給食の時間になったら、係の人が、下のQRコードを読み取り、こちらのスライドを画面にうつしてください。

6月2日～30日の内容です。

①表示→スライドショー→矢印でその日の内容を表示する

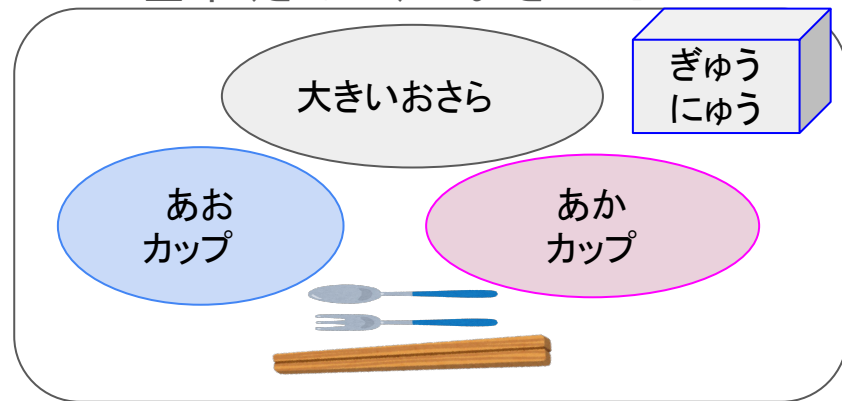
各ページに添付してある動画は再生をクリックすると、各クラスで再生できます。関連ホームページのURLも同様です。ぜひ見てくださいね！

児童のみなさんへ
次の内容をかくにんしてから給食をくばりましょう。

給食時間中は、がめんにうつしておいてください。

- ①こんだて
- ②使うおさら
- ③メモ

基本(きほん)のおきかた



6がつ2にち(火ようび) 給食ぱくぱくメモ



フレンチ
サラダ



ソフトフランスパン

マカロニの
クリームに



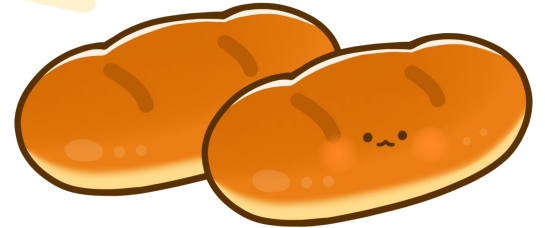
～6月は食育月間です～
お皿をピカピカにしてかえしていますか？



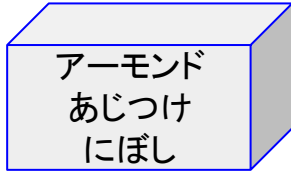
今月のねらい
よくかんでたべよう
給食の準備中は静かに待つ

パンの食べ方について

- ・食べものは食べやすい大きさにちぎって、よくかんで食べる
- ・食べるスピードをきそわない
- ・口に食べものを入れたまま話さない
- ・歩きながら食べない
- ・食事中におどろかせるような行動をしない



6がつ3にち(水ようび) 給食ぱくぱくメモ



もずくどん

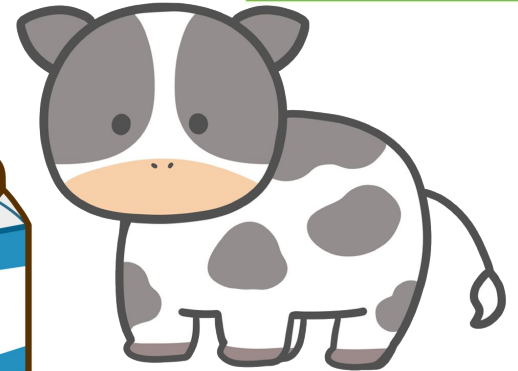


たまごと
とうふのスー
プ

6月「牛乳月間」でも
あります。世界ではいろいろなおま
つりが
行われます↓
[世界牛乳の日・牛乳月間 | Jミルク](#)
たいせつにいただきます！



～6月は食育月間です～
一口一口を大切に味わいましょう。



6がつ4にち(木ようび) 給食ぱくぱくメモ

さやいんげんと
ハムの
ソテー



きなこあげパン

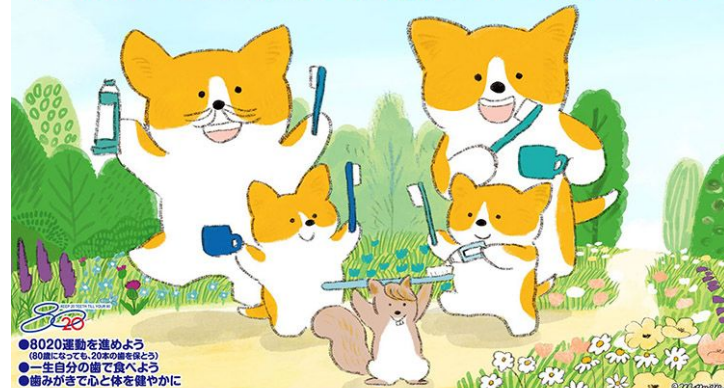
ポトフ



～6月は食育月間です～
自分にできるお手伝い、しているかな？
残さず、食べよう！



歯みがきで 丈夫な体の 基礎づくり



●8020運動を進めよう
(80歳になっても、20本の歯を残そう)
●一生自分の歯で食べよう
●歯みがきで心と体を健やかに

歯と口の健康週間 令和7年6月4日～10日
主催:厚生労働省・文部科学省・日本歯科医師会・北海道歯科医師会・日本学校歯科医師会
後援:日本健康工業会・全日本プラスチック工業協同組合・日本歯科衛生士会

4日から10日は ～歯と口の健康週間～

「かむ」とよいことがいっぱいです

- ①ハキハキ話せるようになる
- ②虫歯が予防できる
- ③消化がよくなる

かみ方動画見てください！！！！↓

https://www2.nhk.or.jp/school/watch/clip/?das_id=D0005460021_00000

6がつ5にち(金ようび) 給食ぱくぱくメモ

あじのたつたあげ



かむかむごはん

みそ汁(こまつな)



～6月は食育月間です～
「かむ」名人になると、いいこといっぱい！
たくさんかんでみよう！！



～よくかんで歯を健康に～

オススメ食材

こざかな・ナッツ・かいそう
にく・キノコ など

(かむかむごはんにはひじき・
アーモンドが入っています)
かむとあごがつよくなるよ！

6がつ8にち(月ようび)
給食ぱくぱくメモ

給食委員会からのお願い

ワゴンを勢いよく持って
こないでください。

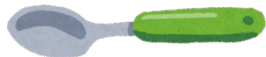
ワゴンが給食委員に
ぶつかると危ないから
ゆっくり持ってきてね！

カレイの
パンこやき

くろパン



ミネストローネ



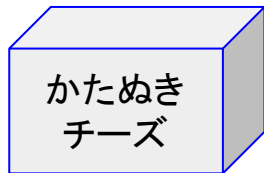
～6月は食育月間です～
自分にできるお手伝い、しているかな？
残さず、食べよう！



6がつ9にち(火ようび) 給食ぱくぱくメモ

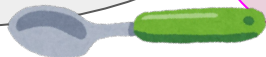


～6月は食育月間～



しせんだうふどん

ごもくスープ



チーズには**鉄分**が含まれています。
鉄分は体の中の酸素を運んでくれます。脳へ酸素が運ばれると勉強に集中できたり、筋肉へ運ばれると疲れにくくなったりするため、鉄分は大事な栄養素です。



6がつ10にち(水ようび)

給食ぱくぱくメモ

ごまドレッシングサ
ラダ



ガーリックトースト

ポークビーンズ



「かむ」ことのメリット

あごの骨が丈夫になり、歯並びがよくなる

だ液の分泌がよくなる

消化がよくなり胃腸の負担が減る

筋力や運動能力がアップする

～6月は食育月間です～

食べものを大切にしよう。



6がつ11にち(木ようび) 給食ぱくぱくメモ

あかうおの
わふうソース



ゆかりごはん

どさんこじる



～6月は食育月間～
にがてなものも一口チャレンジ！
たべたおさが、ピカピカになると
きもちがよいですね。



給食委員会からのお願い

ワゴンの棒を忘れずに。
ワゴンの棒は忘れがちです。
つけたのを確認してから
持ってきてね！



6がつ12にち(金ようび) 給食ぱくぱくメモ



はやぶさゼリー



ほしのハンバーグカ
レーライス

キャベツと
コーンのソテー



～6月は食育月間です～
自分にできるお手伝い、しているかな？
残さず、食べよう！



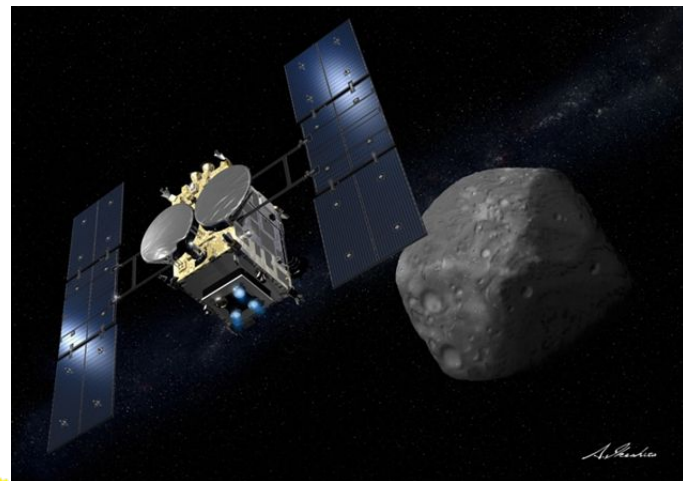
★はやぶさ給食★

明日は「はやぶさの日」です。
給食をしっかり食べて、
「はやぶさ」のように、あきらめずに
夢に向かってがんばる気持ちを持って、
何事にも取り組んでもらいたいです。

↓「6月13日きょうはなんの日」

動画みてください！

<https://drive.google.com/drive/folders/1tLdrwVazZeINzykr1IXSqa4pws8-xbui>



A. S. S. S.

6がつ15にち(月ようび) 給食ぱくぱくメモ

にくじゃが



ごはん

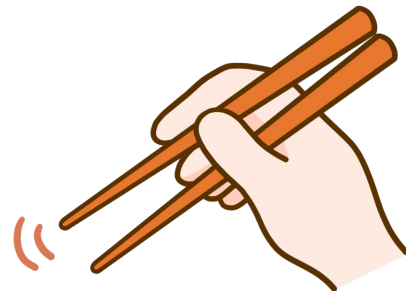
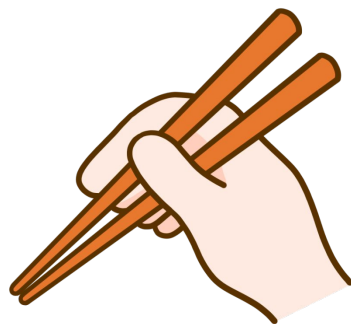
みそしる
(とうがん)



「うめとひじきのふりかけ」
をかけます

～6月は食育月間です～
おはしは上手に持てているかな？
おはしの持ち方動画です。
低学年は必見！高学年も心配な人はぜひ確認してくださいね ↓

https://www2.nhk.or.jp/school/watch/clip/?das_id=D0005430052_00000



6がつ16にち(火ようび) 給食ぱくぱくメモ



「しょくちゅうどく」がはやりやすいです。
手をしっかりあらいましょう！！

フルーツあえ



だいの
チーズやき

ロールパン

やさいスープ



クイズ！

大豆を暗い場所で育てると
何に変身するでしょうか？

1. 枝豆(えだまめ)
2. もやし
3. 豆苗(とうみょう)

答えは放送で



～6月は食育月間です～
自分にできるお手伝い、しているかな？
残さず、食べよう！



6がつ17にち(水ようび) 給食ぱくぱくメモ



キャベツの
にびたし

たちうおの
ぴりからやき



ごはん

すましじる
(とりにく)



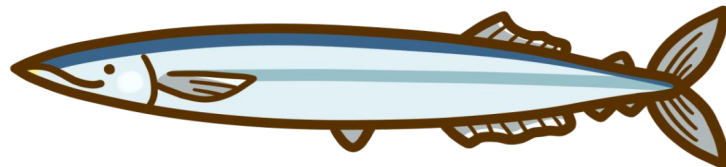
しょくじからも水分ほきゅうしましょう！！



たちうおのまめ知識

普通の魚は横になって泳ぎますが、
たちうおは「まっすぐ立って」ゆらゆら
泳ぎます。寝ている時もまっすぐ
立っているそうです。

「立ったまま泳ぐ魚」だから **たちうお** と呼ばれ
たという説があります。



6がつ18にち(木ようび) 給食ぱくぱくメモ



かきたま汁のたまごは
さがみはらしでとれた
「おがわのたまご」です

ししゃものカレーあげ



ちゅうかおこわ

たまごと
こまつなの
スープ



スープは「すいぶん」ほきゅうにもなります。
しっかりたべて、たいちょうをととのえましょう！



給食委員会からのお願い

給食はできるだけ

残さず食べましょう。

給食委員が食缶を運ぶとき、
重いととても大変です。
残さず食べてくれると軽くなって
運びやすいです。
みんながたくさん食べて
くれるとうれしいです。

6がつ19にち(金ようび) 給食ぱくぱくメモ

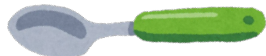


ひじきのサラダ



ガパオライス

とうふと
もやしのスープ



19日=しょくいく
19

毎月19日は食育の日です！

食育とは？ ↓下をクリック！

<https://www.mext.go.jp/syokuiku/what/index.htm>



ガパオライスはどこのくにのりょうりでしょうか。

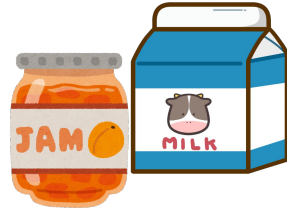
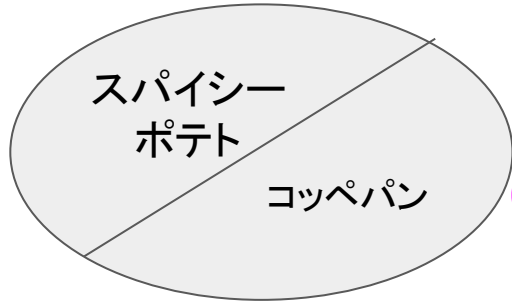
- 1.インド(カレーが有名)
- 2.タイ(ゾウがたくさんいる)
- 3.イタリア(パスタやピザが有名)

せいかいは、ほうそうで！



6がつ22にち(月ようび)

給食ぱくぱくメモ



うずらたまごの
スープ



しょくじからも水分ほきゅうしましょう！！



【先生方へご指導ください】
パンの食べ方について

- ・食べものは食べやすい大きさにちぎり、よくかんで食べる
- ・食べるスピードをきそわない
- ・口に食べものを入れたまま話さない
- ・歩きながら食べない
- ・食事中に驚かせるような行動をしない



6がつ23にち(火ようび) 給食ぱくぱくメモ



きんときまめとし
ろごまの
マフィン

いわしの
からあげ

にくうどん



しょくじからも水分ほきゅうしましょう！！



<https://www.pref.kanagawa.jp/osirase/1575/syokuan/kids/>

たべものをおいしく食べるポイント「食中毒を防ぐ3つの約束」動画(1分程度)見てみましょう

ふやさない

つけない



やっつける

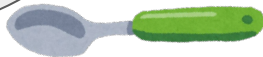


6がつ24にち(水ようび) 給食ぱくぱくメモ



タコライス

とりごぼう
スープ



【世界の料理クイズ】

タコライスはどこのくにのりょうりでしょうか。

- 1.メキシコ(タコスが生まれた)
- 2.アメリカ(ハンバーガーが有名)
- 3.日本

せいかいはほうそうで！

しょくじからも水分ほきゅうしましょう！！



6がつ25にち(木ようび) 給食ぱくぱくメモ



なすとぶたにくの
オイスターソースいため



ごはん

ちゅうかスープ



お友達と一緒に食事をする時のマナーで
正しいのはどれでしょうか？

1. スマホで動画などを見ながら食べる
 2. 静かに会話を楽しみながら食べる
 3. 席を移動しながら食べる
 4. 大きな声で賑やかに食べる
- せいかいはほうそうで！

しょくじからも水分ほきゅうしましょう！！



6がつ26にち(金ようび) 給食ぱくぱくメモ



もやしの
カレーソテー



しいらの
こめこあげ

くろパン

とうもろこしスー
プ

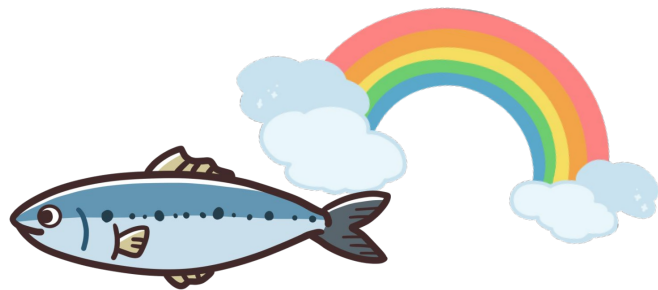


むしあつい日がつづきます。すいぶんは
しっかりとって、きゅうしょくからも
すいぶんほきゅうしましょう！！



しいらのまめ知識

しいらが海を泳いでいる姿は
「海の虹」です。
太陽光を浴びてエメラルドグリーン、ブ
ルー、金色へと変わりながらキラキラ輝
いているため、
「虹の魚」や「黄金の魚」と
呼ばれています。



6がつ29にち(月ようび) 給食ぱくぱくメモ



メロン



ジャンバラヤ

ようふう
かきたまじる



しょくじからも水分ほきゅうしましょう！！



【世界の料理クイズ】
ジャンバラヤはどこのかにのりょうり
でしょうか。
せいかいはほうそうで！
ヒントは下のこっきです
(こっき:かにかのはた)



6がつ30にち(火ようび) 給食ぱくぱくメモ



シーフード
スパゲティ

こまつなと
もやしのソテー



～6月は食育月間です～
これからもおいしく、
みんなでなかよく食べてね！



6月の給食も今日で最後です！
今月のねらい「よくかんでたべよう」
「給食の準備中は静かに待つ」

いしきできましたか？
これからもわすれずに
おこなっていきましょう

