

# 給食ぱくぱくメモ

給食の時間になったら、係の人が、こちらのスライドを画面にうつしてください。

5月1日～31日の内容です。

①表示→スライドショー→矢印でその日の内容を表示する

※本スライドは当日午前中まで内容を更新します。

各ページに添付してある動画は再生をクリックすると、各クラスで再生できます。関連ホームページのURLも同様です。

ぜひ見てくださいね！

児童のみなさんへ

次の内容をかくにんしてから給食をくばりましょう。

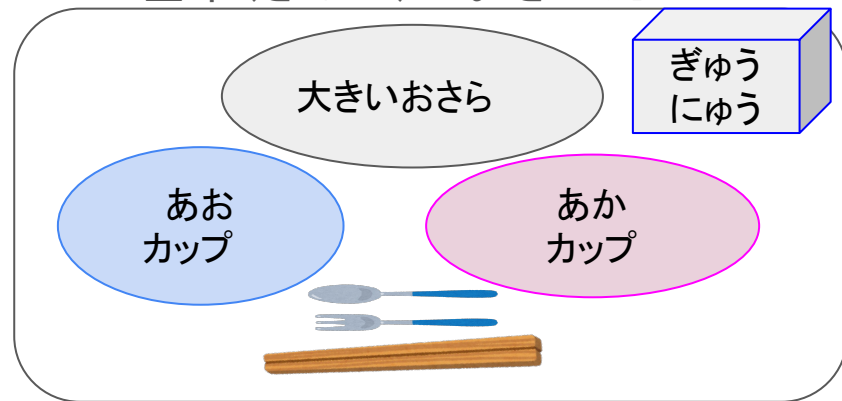
給食時間中は、がめんにうつしておいてください。

①こんだて

②使うおさら

③メモ

基本(きほん)のおきかた



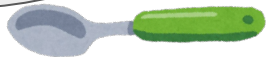
# れいわ8ねん5がつ1にち(金ようび) 給食ぱくぱくメモ

フルーツジュレ

ぎゅうにゅう

マーボー  
もやしどん

ちんげんさい  
スープ



5月の給食スタートです！  
下のねらいを意識しましょう。

＜今月のねらい＞

- ・「いただきます」、「ごちそうさま」の意味を知り、心を込めて言うことができる。
- ・正しい身支度をする事ができる。

## 今月のねらい

「いただきます」「ごちそうさま」は  
食べものを育てた人  
食べものを運んでくれた人  
食べものを用意してくれた人  
食べものを調理して作ってくれた人  
その全てに「ありがとう」という気持ちを持  
って言う言葉です。

れいわ8ねん5がつ7にち(木ようび)

# 給食ぱくぱくメモ

ひじきの  
サラダ

ぎゅうにゆ  
う

コッペパン

そらまめの  
シチュー

3年生がそらまめのさやむきをして  
くれます！  
ありがとうございます♥

れいわ8ねん5がつ8にち(金ようび)  
給食ぱくぱくメモ

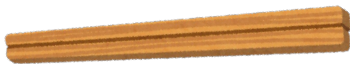
ししゃものい  
そべあげ

まっちゃと  
あまなっとうのむし  
ぱん

アー  
モンド

ぎゅう  
にゅう

サンマー  
メン



今月のねらい  
正しく白衣を身につける  
ことができる

- ・白衣はきれいですか？
  - ・サイズは合っていますか？
  - ・髪の毛は帽子から出ていませんか？
- もしできていないときは、先生、友だちど  
うし、声をかけ合いましょう！

白衣は必ず持ち帰り洗いましょう。  
サイズが合っていない人は、  
買い替えてもらってくださいね。

れいわ8ねん5がつ11にち(月ようび)

# 給食ぱくぱくメモ

かれのいのからあげ

ぎゅう  
にゅう

たけのこ  
ごはん

ごまととうふの  
みそしる



## 給食委員会からのお願い

**ワゴンを勢いよく持って  
こないでください。**

ワゴンが給食委員に  
ぶつかると危ないから  
ゆっくり持ってきてね！



れいわ8ねん5がつ12にち(火ようび)

# 給食ぱくぱくメモ

キャベツと  
きゅうりの  
あさづけ

さわらの  
みそやき

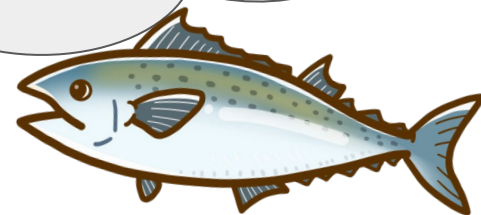
ぎゅう  
にゅう

ごはん

むらくもじる



**むらくも汁**は、  
といたたまごが  
空にたなびく雲のように見える  
ことが名前の由来です。



★さわらは、「鱈」と書き  
春を代表する魚です。

# れいわ8ねん5がつ13にち(水ようび) 給食ぱくぱくメモ

ホキの  
アーモンドやき

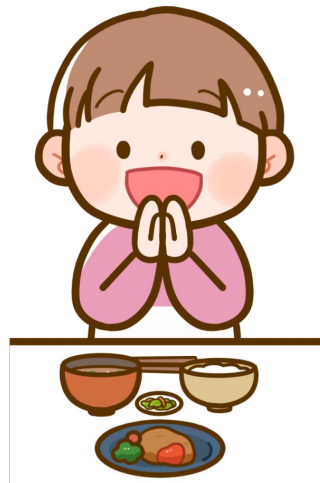
ぎゅう  
にゅう

チキンライス

しろいんげんまめ  
のポタージュ



しろいんげんまめ には  
はやほねをじょうぶにする  
**カルシウム** やちょうないを  
ととのえる**しょくもつせんい** が  
おおく含まれています。



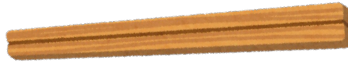
れいわ8ねん5がつ14にち(木ようび)  
給食ぱくぱくメモ

さばのしおやき

ぎゅう  
にゅう

まめごはん

すましじる



給食委員会からのお願い

**ワゴンの棒を忘れずに。**  
ワゴンの棒は忘れがちです。  
つけたのを確認してから  
持ってきてね！



れいわ8ねん5がつ15にち(金ようび)

## 給食ぱくぱくメモ

小松菜のソテー

ぎゅう  
にゅう

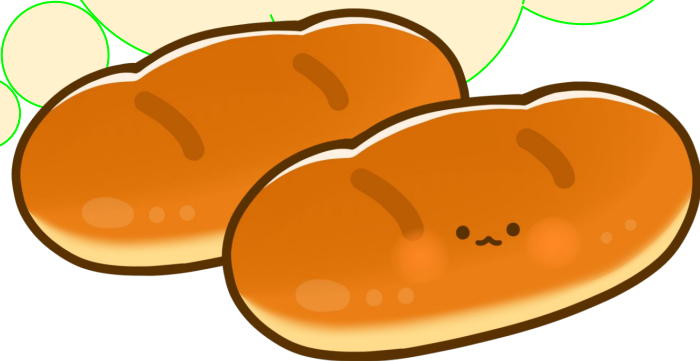
黒パン

だいずと  
とりにくの  
トマトに



**黒パン**は

くろさとう(こくとう)を  
使ったパンです。白さとうを  
使ったパンにくらべて  
ビタミンやミネラルがおおくふ  
くまれています。



れいわ8ねん5がつ18にち(月ようび)

## 給食ぱくぱくメモ

ちぐさたまご

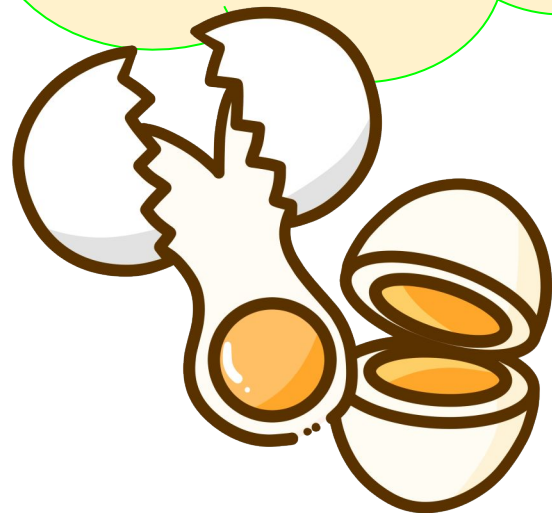
ぎゅう  
にゅう

ごはん

じゃがいもと  
あぶらあげの  
みそしる

「ごまふりかけ」  
をかけます

ちぐさたまごは  
おおくのぐざいが入っており、  
”たくさんの草花がさいている”よう  
なのでこの名前が  
つきました。



れいわ8ねん5がつ19にち(火ようび)

# 給食ぱくぱくメモ

カラマンダリンオレンジ

ぎゅう  
にゅう

ツナコーン  
トースト

とうにゅう  
カレースープ



カラマンダリンオレンジは  
つよいあまみがあり、  
**春のみかん**としてにんきです。  
つかれをかいふくさせるビタミンCが  
おおくふくまれています。  
ぜひ食べてみてくださいね！



れいわ8ねん5がつ20にち(水ようび)

# 給食ぱくぱくメモ

キャベツのいためもの

ニューサマー  
オレンジ

ぎゅう  
にゅう

ごはん

なまあげの  
しせんに

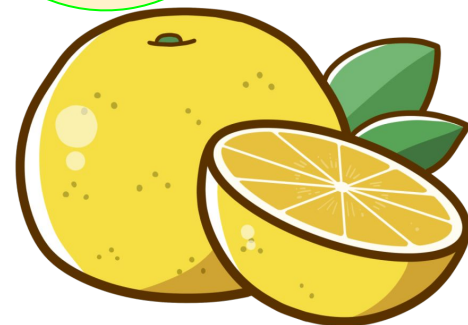


ニューサマーオレンジ は

別名:日向夏(ひゅうがなつ)

グレープフルーツと似たさっぱりと  
したさんみがあります。

体育などのうんどうごのつかれの  
かいふくにこうかてきです。



れいわ8ねん5がつ21にち(木ようび)

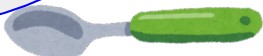
# 給食ぱくぱくメモ

かつおの  
こめこあげ

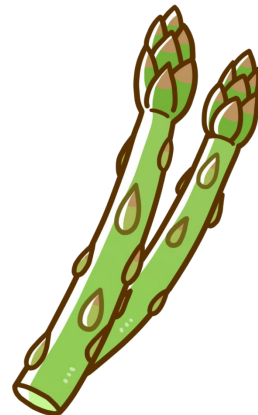
ぎゅう  
にゅう

アスパラピラフ

マカロニスープ



**アスパラガス** は夏では  
1日に5~20センチ  
伸びることがあります。  
けんこうを保つえいようが  
たくさんふくまれています。



# れいわ8ねん5がつ22にち(金ようび) 給食ぱくぱくメモ

みしょうかん

ぎゅう  
にゅう

ごはん

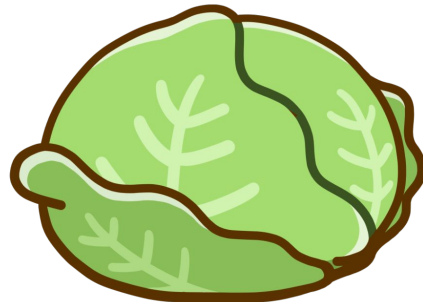
まめまめ  
ドライカレー

はるキャベツの  
スープ



ごはんは左、具は右に、もりつけましょう♪

**春キャベツ**は  
冬キャベツにくらべはが  
やわらかくみずみずしい。  
みどりいろがこく、  
あまみがつよいのが  
とくちょうです。



れいわ8ねん5がつ25にち(月ようび)  
給食ぱくぱくメモ

りんごジャム

しろいんげん  
まめのコロッケ

ぎゅう  
にゅう

コッペパン

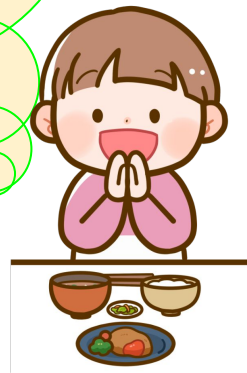
もやしスープ

## 給食委員会からのお願い

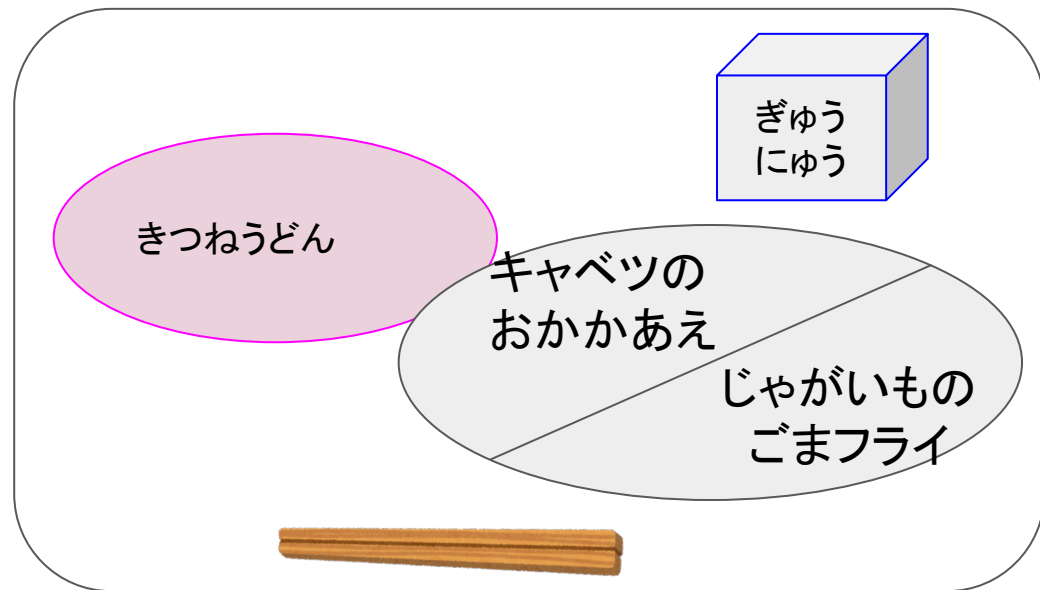
**給食はできるだけ**

**残さず食べましょう。**

給食委員が食缶を運ぶとき、  
重いととても大変です。  
残さず食べてくれると軽くなって  
運びやすいです。  
みんながたくさん食べて  
くれるとうれしいです。



# れいわ8ねん5がつ26にち(火ようび) 給食ぱくぱくメモ



**きつねうどん**は  
あぶらあげがきつねの  
こうぶつであることから  
その名前がつけられました。



# れいわ8ねん5がつ27にち(水ようび) 給食ぱくぱくメモ

こまつなと  
あぶらあげの  
にびたし

ぎゅう  
にゅう

ごはん

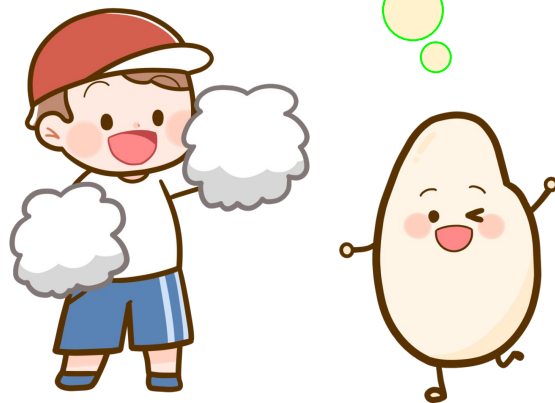
おやこに

てづくりなめたけを  
かけます

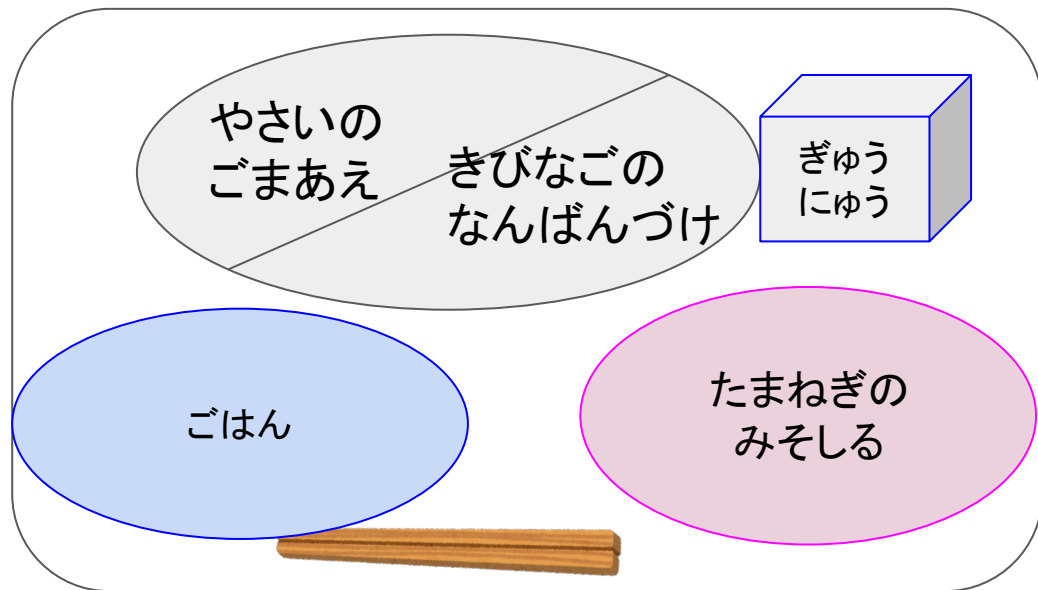
## 給食委員会からのお願い

**お皿に米つぶを残さないでね。**

食器を洗うとき大変だから  
ごはんを残しても米つぶを  
とってから返してね！



# れいわ8ねん5がつ28にち(木ようび) 給食ぱくぱくメモ



今日はおはしです。  
お皿をもって正しいしせいで  
食べましょう。



れいわ8ねん5がつ29にち(金ようび)  
給食ぱくぱくメモ

フルーツあえ

リンゴ  
ジュース

ポテトの  
カリカリやき

ロールパン

レタスと  
ぶたにく  
スープ

「運動会がんばろう給食」です。  
明日力を出し切りましょう！！

今日のジュースのパックは、開かずに  
つぶして戻してください  
(練習で開いてもOKです♪)

5月の給食も今日で最後です！  
今月のねらいは意識できましたか？

- ・「いただきます」、「ごちそうさま」の意味を知り、心を込めて言うことができる。
- ・正しい身支度をする事ができる。